



Adonnances

Les nouvelles d'Adonnances - Janvier 2020

Les voeux sont pour moi cette année l'occasion d'aller à l'essentiel. Sans doute parce que le temps passe... sans doute parce que je constate parfois que notre énergie n'est pas orientée vers des sujets vivifiants...



2020 pour Aimer !

Qu'est-ce que je peux vous souhaiter en cette période de vœux ?

La santé bien sûr, tant, quand elle vient à faiblir, nous nous rendons compte de sa valeur.

Un travail ? Évidemment, tant, quand il vient à manquer on peut se perdre et tout perdre.

Un travail intéressant alors, épanouissant ? Oui, s'il nous ouvre aux autres et nous met en énergie positive.

Mais pourquoi je rajoute des « oui, si » ?

Une part de moi me dit que tout cela est bien convenu, bien propre, bien poli !
Elle s'exprime de plus en plus et a simplement envie de vous souhaiter d'aimer.

Aimez ! Aimez ce que vous faites, aimez les gens que vous côtoyez,
qu'ils soient réjouissants, enthousiasmants et même agaçants.
Aimez votre travail, aimez votre entreprise, vos collègues.

Aimez respirer, aimez jouer.

Aimez agir, aimez ne rien faire.

Aimez savoir, aimez ne pas savoir.

Aimez être certain, aimez être perdu.

Aimez rencontrer l'autre, aimez vous isoler.

Aimez prendre votre temps, et vous laisser prendre votre temps.

Aimez la vitesse, aimez la lenteur.

Aimez créer, seul et avec d'autres.

Aimez la routine, aimez sortir du cadre.

Aimez rire, aimez pleurer.

Aimez réussir, aimez échouer.

Aimez-vous, sincèrement avec votre puissance et votre fragilité !

Aimer, oui.

Faisons le choix d'aimer !

Franck Potié, le 14 janvier 2020

Pour mémoire, notre offre à laquelle s'ajoute la Supervision

- Coaching [individuel](#)
- Coaching d'équipe avec la démarche [ASSOI®](#)
- Formation [Management](#) aux compétences relationnelles