



# Adonnances

Les nouvelles d'Adonnances - Janvier 2019

L'envoi des vœux est une coutume largement partagée. Ils sont si nombreux. Ils me touchent parfois, me surprennent ou m'émerveillent de temps en temps. J'essaie ici de vous partager mes pensées sur les vœux que je vous adresse...



## "Les Voeux... que du Bon !"

«Qui ne s'est pas dit avec un zeste de lassitude « faut que j'envoie mes vœux ! » Ce rituel peut passer pour un pensum, une obligation. J'ai souvent ressenti excitation et joie à me plier à cet exercice. C'était moins le cas cette année. Que m'arrive-t-il ? Je n'aurais plus de goût, d'originalité à partager ?

Je réfléchis... souvent quand je perds l'envie d'agir, je constate que je confonds visée et procédure. Pourquoi le mois de janvier est-il l'occasion de se souhaiter le meilleur ? Bonne année... Bonne santé... Bonheur.... Aux gens que nous aimons comme aux autres ? Pourquoi ? Alors que nous le faisons déjà tous les jours : bon jour.

Plusieurs fois par jour même : bonne soirée, bonne nuit, bon appétit, bon travail.

Ou très régulièrement : bon week-end, bonne semaine, bon dimanche, bon trimestre....

Ou à l'occasion de déplacement : bon voyage, bonne route, bon vent, bon vol.

Ou encore d'un événement : bon film, bon spectacle, bonne visite, bonnes vacances, bon anniversaire, bonne fête.

Et aussi quand il faut se mobiliser : bon courage, bonne chance.

Et en janvier on enfonce le clou : bonne année !

Nous avons **l'incroyable réflexe de nous souhaiter du bon**. C'est plus fort que nous ! Nous nous déclarons du bon à tour de bras, sans cesse. L'idée que nos vies et nos activités soient bonnes ne serait pas si évidente ? Visiblement nous avons un besoin vital d'encourager nos interlocuteurs. On n' imagine pas dire « *Mauvaise année, mauvaise journée, mauvaise santé, ...* » Quelle horreur ! En réalité nous ne voulons rien de mauvais pour nous-mêmes. Nous nous voulons du bon et le projetons chez les autres ! Nous désirons être en bonne santé, physique, psychique, morale, affective, spirituelle, relationnelle ou financière.

Et pour ma part, au-delà de cette liste, je désire **être pleinement présent** à chaque activité que je pratique, pleinement présent aux personnes que je rencontre. Et cela c'est bon !

Je le désire pour moi, comment ne pas le désirer pour vous ? Je vous souhaite en 2019 **d'être présent** à vous-mêmes, aux autres et à vos tâches quotidiennes. En vous souhaitant ce **carpe diem**, je me l'adresse aussi ...continuons consciemment à nous vouloir du bon !