

Formation : Managez, Communiquez et Mobilisez

ou Comment bien intégrer les différents types de personnalités grâce au MBTI ?

OBJECTIFS

- Comprendre vos comportements et ceux des autres pour :
- **Manager avec efficacité**,
 - **Adapter** votre communication à vos interlocuteurs,
 - **Résoudre des problèmes** et prévenir des **conflits**,
 - Bâtir des **stratégies de réussites** de projets.
-

BENEFICES

pour le participant et son entreprise

- Identifier vos forces et vos besoins de communication,
 - Optimiser votre impact sur les autres,
 - Faciliter la coopération entre les personnes,
 - Ouvrir les individus au changement
 - Favoriser la performance durable.
-

APPROCHE PEDAGOGIQUE

- Pédagogie variée favorisant l'application des approches :
- jeux de rôle, apports interactifs,
 - simulations d'entretiens, réflexions personnelles,
 - questionnaire.
- Les supports de session sont utilisables au quotidien.
Formation en deux étapes à un mois d'intervalle.

DUREE

- 2 +1 jours, 21 heures
 - [dates sur le site Adonnances](#)
-

PROGRAMME

- Les préférences comportementales
- Connaître ses **propres préférences** dans les 4 dimensions :
 - Choisir son mode d'interaction,
 - Percevoir les informations,
 - Prendre des décisions,
 - Organiser son temps et son espace.
- **Découvrir les types MBTI**
 - Comprendre son mode de communication, son style de leadership, sa façon d'apprendre et de résoudre les problèmes
 - Identifier ses propres besoins managériaux
 - Intégrer les types et besoins en management de ses collaborateurs
- **S'exercer à communiquer** dans le registre de l'autre : les clés qui permettent « **d'impacter** »
- Déterminer sa stratégie de **sortie de stress**
- Bâtir sa stratégie de **résolution de problèmes**
- **Correspondance Type MBTI et Style de Leadership**
- Plan individuel de mise en œuvre